



MASSAGES

2024



MASSAGE CALIFORNIEN • 80€/1h

Détente & lâcher-prise. Ce massage apaisera votre corps et votre esprit grâce à des manoeuvres relaxantes et des effleurages glissés... Une heure de douceur, de légèreté et de repos pour vous offrir un temps pour vous.

MASSAGE SUÉDOIS • 80€/1h

Tonique et dynamique, ce massage ciblé sur les muscles est recommandé pour les sportifs avant l'effort pour une préparation physique et appréciée après toutes activités pour une meilleure récupération musculaire.

MASSAGE SÉRÉNITÉ ABSOLUE • 95€/1h20

Oubliez le temps... et prenez le ! Ce massage est LE massage par excellence pour atteindre un état de bien-être et de plénitude. Il vous permettra de faire le vide en vous et de vous libérer de vos charges émotionnelles.

MASSAGE OLÉA PRESTIGE • 85€/1h

Inspirée par notre territoire cévenol, l'huile d'olive a plusieurs vertus. Riche en acide gras omega 6, 7 et 9, elle nourrit, hydrate et répare la peau. Elle se distingue aussi par son puissant pouvoir antioxydant, grâce à la vitamine E et le polyphénol qu'elle contient. Ce protocole de massage unique est une expérience sensorielle, autour de l'huile d'olive, qui sollicitera chacun de vos 5 sens. Et pour clore ce moment, vous repartirez avec des biscuits à l'huile d'olive «maison», pour prolonger le plaisir !

DRAINAGE LYMPHATIQUE • MÉTHODE RENATA FRANCA, CORPS 150€/1h, VISAGE 80€/30 min

Mauvaise circulation sanguine, rétention d'eau, jambes lourdes, problèmes de digestion...? Abandonnez-vous grâce à ce soin qui éliminera les toxines accumulées dans votre corps ou dans votre visage et réactivera votre système lymphatique. La pression sur les ganglions et les manoeuvres sont adaptées aux besoins de chacun.

Et pour les clients non-résidents de l'hôtel : offres sur réservation, d'avril à octobre, hors juillet août.

OFFRE « MASSAGE & GOURMANDISE »

Choisissez l'un des massages ci-dessus, ajoutez 20 € et profitez d'une pause sucrée & gourmande et d'un accès durant 2h à notre espace détente (sauna, jacuzzi, piscine / selon météo).

OFFRE « SÉRÉNITÉ & DÉGUSTATION »

pour 1 ou 2 personnes à partir de 130 €, associez le temps d'une demi-journée, un menu 100% local le midi, 1h de massage et un accès à l'espace détente (sauna, jacuzzi, piscine / selon météo).

RÉSERVATIONS : 04 75 39 08 32 ou reservation@aubergelesmurets.com

INFOS : www.aubergelesmurets.com

Prestations sous réserve de disponibilité de nos partenaires.